

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ

**26 июня 2020 г.**

**Презентация подготовлена:  
ГУЗ «Елецкая городская больница № 2»**



# 26 июня - Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотических средств

В 1987 году Генеральная Ассамблея ООН постановила ежегодно отмечать 26 июня как Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотических средств в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество для достижения цели создания международного общества, свободного от злоупотребления наркотиками. Сегодня наркомания поразила все страны мира, число употребляющих наркотики превышает 200 млн человек. По самым приблизительным оценкам специалистов от 3 до 4% жителей планеты употребляют наркотики. В числе европейских «лидеров» значатся Великобритания, Эстония, Литва, Польша, Румыния, Чехия, Нидерланды, Бельгия, Дания. Среди стран СНГ — Российская Федерация и Украина.

Наркологическая заболеваемость в России отнесена к разряду наиболее актуальных проблем общественного здоровья и национальной безопасности в связи с широким распространением и высоким уровнем смертности от данной причины.

В Липецкой области в 2019 г. зарегистрировано 18899 случаев наркологических расстройств (в 2018 г. — 20450), связанных с потреблением психоактивных веществ, в том числе 257 случаев — среди детей и подростков (в 2018 г. — 314).



Из общего числа зарегистрированных наркологических расстройств 1494 случая составляют наркомания, 27 случаев – токсикомания, 972 случая – употребление психоактивных веществ с вредными последствиями для здоровья.

Основным потребителем психоактивных веществ являются мужчины, на долю которых приходится около 82,8% наркологических заболеваний (2018 г. – 83,3%).

На 10 территориях (в Грязинском, Данковском, Долгоруковском, Елецком, Липецком, Становлянском, Тербунском, Усманском, Чаплыгинском районах и г. Ельце) сформировался повышенный уровень наркологических расстройств (107,1-187,6 на 100 тыс. нас.).

К Международному дню борьбы с употреблением наркотиков и их незаконным оборотом во многих странах мира проводятся просветительские онлайн мероприятия и акции, направленные на осведомление населения, и прежде всего - молодежи, о вреде и последствиях употребления наркотиков и на пропаганду здорового образа жизни, чтобы еще раз напомнить человечеству, каким страшным недугом является наркомания. Так, в нашей стране силами региональных Управлений по контролю за оборотом наркотиков УМВД России совместно с наркологами и представителями общественности и власти проводится активная работа, посвященная проблеме наркомании, лечению и реабилитации наркопотребителей. Также в работу активно включаются молодежные и общественные организации под девизом «НЕТ наркотикам!».

# НАРКОМАНИЯ –

тяжелое хроническое  
рецидивирующее заболевание,  
на излечение которой требуются  
многие годы, иногда вся  
оставшаяся жизнь



# СИНДРОМ ЗАВИСИМОСТИ



**Комплекс поведенческих, психических и физиологических симптомов, вызванных повторным потреблением ПАВ (психическая и физическая зависимость):**

- ✓ Непреодолимое желание вновь потребить ПАВ
- ✓ Невозможность самоконтроля, несмотря на явные пагубные последствия
- ✓ Потеря работы, учебы, личного достоинства и уважения окружающих
- ✓ Вовлечение в противоправную деятельность
- ✓ Инвалидность и преждевременная смерть

# ПОСЛЕДСТВИЯ НЕЗАКОННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

## Медико-биологические

- Тяжелое наркологическое заболевание
- Токсическое поражение всех внутренних органов и систем
- Тяжелые инфекции, передающиеся через кровь (гепатиты, ВИЧ, СПИД)
- Токсическая энцефалопатия, вплоть до полного слабоумия

## Социальные

- Потеря семьи, работы, учебы, друзей
- Криминализация личности
- Социальная изоляция
- Остается единственная цель – наркотик



**Единственный способ  
победить наркоманию –  
защитить себя и своих  
близких от наркотика!**

# ЕСЛИ В ДОМ ПОСТУЧАЛАСЬ БЕДА...

- **Первый шаг.** Успокойтесь. Прекратите высказывать обвинения и обиды. Это заболевание – оно лечится!
- **Второй шаг.** В уважительной форме сообщите наркопотребителю о существующей проблеме.
- **Третий шаг.** Выразите поддержку его стремлению изменить свое поведение.
- **Четвертый шаг.** Мотивируйте наркопотребителя к безотлагательному обращению к специалисту.
- **Пятый шаг.** Создайте благоприятную среду для отказа от наркотиков и сами придерживайтесь здоровому образу жизни.



# КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ?



Чем богаче внутренний мир человека, тем надежнее его защита от вовлечения в наркоманию.

Создайте благоприятную позитивную среду для всестороннего развития ребенка.

В случаях затруднений обращайтесь к специалистам.

# КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?

ЛЮБОПЫТСТВО	<ul style="list-style-type: none"><li>Открыто рассказывайте ребенку о зависимости и ее последствиях, учитывая возраст ребенка;</li><li><b>Развенчивайте мифы о безвредности наркотиков!</b></li></ul>
СТРЕМЛЕНИЕ К ЛИДЕРСТВУ	<ul style="list-style-type: none"><li>Развивайте традиционные семейные ценности: любовь, уважение, ответственное родительство, почитание взрослых и взаимную поддержку;</li><li><b>Помните, что взрослый образец для подражания молодым!</b></li></ul>
«СКУКА»	<ul style="list-style-type: none"><li>Поддерживайте инициативу ребенка в созидательных сферах.</li><li><b>Показывайте на собственном примере ответственное поведение!</b></li></ul>
ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ	<ul style="list-style-type: none"><li>Проявляйте свои лучшие качества при взаимодействии с детьми: радость, понимание, принятие, дружеское участие;</li><li><b>Храните супружескую верность – основу прочной счастливой семьи!</b></li></ul>

# Территории обслуживания Липецкой области

**В случае БЕДЫ обращайтесь:**

- ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»
- Отделение амбулаторной реабилитации** 8(4742) 34-85-86; г. Липецк, ул. Космонавтов, д.2.
- Отделение стационарной реабилитации**
- 8 (4742) 43-00-98 (круглосуточно), 43-22-13; г. Липецк, ул. Крупской, д.2
- Амбулаторное детско-подростковое отделение**
- 8 (4742) 73-05-50; г.Липецк, ул. Ленинградская, 18
- 8 (47467)6-32-55; Елецкий филиал, отделение медико-социальной реабилитации.

**Круглосуточно и бесплатно** вы можете проверить своего ребёнка на наркотики по адресу:

г. Липецк, ул. Крупской, д. 2,

8(4742)43-22-16, отделение медицинской экспертизы.

**Здоровье – это главная человеческая ценность. Наркомания – это беда, а беду легче предотвратить!**



**Я ВЫБИРАЮ  
ЖИЗНЬ БЕЗ  
НАРКОТИКОВ!**

