

«Теракт: как себя вести». Советы педагога-психолога для педагогов и детей.

Терроризм (от латинского terror — «страх», «ужас») относится к числу самых тяжких преступлений. Согласно Уголовному кодексу Российской Федерации, «терроризм- это совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, если эти действия совершены в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения, либо оказания воздействия на принятие решений органами власти, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях,- наказываются лишением свободы на срок от пяти до десяти лет» (статья 205).

«Заведомо ложное сообщение о готовящихся взрыве, поджоге, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий,- наказывается штрафом в размере от двухсот до пятисот минимальных размеров оплаты труда» (статья 207).

Излюбленная мишень террористов - современные города. Но что же делать жителям, как уберечься от насилия? Как вести себя, если всё – таки оказался в такой ситуации?

Терроризм неотделим от захвата заложников. Прикрываясь людьми как живым щитом, террористы получают возможность диктовать властям свои условия. В случае невыполнения выдвинутых требований они, как правило, угрожают убить заложников или взорвать их вместе с собой. Однако заложников берут не только с целью шантажа властей, но и для того, чтобы получить выкуп от родственников жертв.

Ваши действия при захвате в заложники:

- Ø Нужно взять себя в руки, успокоиться, не паниковать.
- Ø Подготовиться физически, морально и эмоционально к трудному испытанию.
- Ø Нельзя смотреть похитителям в глаза.
- Ø Не делать резких и угрожающих движений, не провоцировать террористов на необдуманные действия.
- Ø В первые полчаса нужно выполнять все их приказы и распоряжения.
- Ø Говорить спокойным голосом, избегать вызывающего и враждебного тона.
- Ø Отойти подальше от окон и от самих террористов.
- Ø Старайтесь вести себя спокойно, насколько это возможно — переносите заключение без слёз, жалоб, причитаний.
- Ø Если вам дали возможность поговорить по телефону с родственниками, держите себя в руках. Не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу.
- Ø Спросите у террористов, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены.

Ø Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены. Человек, который чистит каждый день зубы или бреется, очень быстро опускается морально.

Ø Насколько позволяют силы и пространство, занимайтесь физическими упражнениями. И никогда не теряйте надежду на благополучный исход.

Ø Обязательно ведите счёт времени, отмечая с помощью спичек, камешков или чёрточек на стене прошедшие дни. Постоянно тренируйте память. Вспомните, например, исторические даты, фамилии одноклассников, номера телефонов родственников. Не давайте ослабнуть сознанию.

Что вы должны запомнить о террористах?

Постарайтесь запомнить пол, возраст (если открыто лицо), речь (темп, акцент, дефекты речи), голос (громкость, высота), состояние террористов (вялое, возбуждённое, спокойное). Эти данные впоследствии помогут их скорейшей поимке.

Если вам предложат пищу, каковы ваши действия?

Для поддержания сил нужно съесть всё, что дадут, даже если пища не нравится.

Если у вас появится возможность убежать, вы воспользуетесь этим?

Если нет полной уверенности в успехе побега, то нельзя бежать: террористы начнут стрелять, и пострадаете вы

Мы должны выполнять все меры безопасности при угрозе проведения террористических актов и проявлять бдительность и осторожность.

Ø Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя. Если в поле вашего зрения попал подозрительный предмет, то о находке нужно незамедлительно сообщить сотрудникам правоохранительных органов.

Ø Никогда не пытайтесь посмотреть, что находится в подозрительном предмете: не трогайте, не вскрывайте, не передвигайте находку. Помните внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение (в качестве камуфляжа для взрывных устройств используются сумки, пакеты, коробки, игрушки).

Ø Нужно зафиксировать время обнаружения находки, попросить отойти как можно дальше от опасного предмета и дожидаться прибытия оперативно-следственной группы, т. к. вы являетесь самым важным очевидцем.

Ø Если поведение какого-либо человека кажется вам подозрительным (свидетельствует, на ваш взгляд, о подготовке террористического акта), не стесняйтесь обратиться в органы правопорядка.

Ø Если вдруг началась активизация деятельности сил безопасности, не проявляйте любопытства, а идите в другую сторону, но только не бегите - сотрудники спецгруппы могут принять вас за противника.

Только при соблюдении мер предосторожности и бдительности получится противостоять терроризму.

Телефоны экстренного реагирования:

112— единый телефон экстренных оперативных служб

01— пожарная охрана и единая база спасения;

02— полиция;

03— скорая помощь;

04— аварийная служба газа.