

Принято  
Управляющим советом  
МБОУ «СШ № 8 г. Ельца»  
Протокол от 30.08.2018г. № 1

Утверждаю  
Директор МБОУ «СШ № 8 г. Ельца»  
*Е.Ю. Крайнов*  
Приказ от 31.08.2018 №108/7



## Локальный акт № 73

### «Положение о режиме занятий обучающихся

### МБОУ «СШ № 8 г. Ельца»

## **1. Общие положения.**

1.1 Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", Устава школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №8 города Ельца» (далее - Учреждение), функционирование Учреждения в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, график посещения Учреждения участниками образовательных отношений и иными лицами.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Режим занятий обучающихся на год:

2.3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3.2. Обучение на всех уровнях общего образования осуществляется в одну смену.

2.3.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.3.4. В целях защиты обучающихся от перегрузок, сохранения их физического и психического здоровья в Учреждении используется четвертная форма организации образовательной деятельности.

2.3.5. Учебный год на уровнях начального, основного общего и среднего общего образования делится на 4 четверти. После каждой четверти каникулы.

2.3.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.3.7. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовывать работу пришкольного лагеря по приказу муниципального органа образования.

2.3.8. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.3.9. Аттестация обучающихся 2-9 классов осуществляется по четвертям, 10-11 классов - по полугодиям.

2.4. Режим занятий обучающихся на неделю:

2.4.1 Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1- 4 классах;

- 6-ти дневная рабочая неделя в 5 - 11 классах.

2.5. Режим занятий обучающихся на день:

2.5.1. Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия в системе дополнительного образования в творческих объединениях (в кружках, секциях), в системе внеурочной деятельности по ФГОС, в группах продленного дня и т. п. организуются во второй половине дня.

2.5.2. Между основными учебными занятиями и дополнительными внеурочными занятиями организуется динамическая пауза - не менее 40 минут.

2.5.3. Начало занятий в 8.15

2.5.4. Продолжительность урока:

- 45 минут - во 2-11-х классах;

- для учащихся 1-х классов используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

2.5.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и две перемены по 15 минут.

2.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Параллель классов	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При шестидневной неделе, не более	При пятидневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

2.7. Организацию образовательной деятельности осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных их должностными инструкциями.

2.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.10. Всем обучающимся предоставляются в пользование бесплатно учебники, художественная и справочная литература, электронные образовательные ресурсы.

2.11. Все обучающиеся Учреждения имеют право бесплатно пользоваться ресурсами Интернет в школьном кабинете свободного доступа к Интернет.

2.12. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения.

### **3. Организация обучения на дому**

3.1. По показаниям медицинского учреждения для обучающихся может быть организовано обучение на дому в очной или дистанционной форме.

3.2. Обучение на дому организуется по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения.

3.3. Для обучающихся на дому определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий, которые утверждаются приказом по школе.

#### **4. Режим питания обучающихся**

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора.

4.2. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет сторонняя организация по договору.

4.3. Питание обучающихся осуществляется в специально отведенном месте.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного определяются в соответствии с возрастом, состоянием здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в учреждении, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

## **7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

7.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией обучающихся.

## **8. Режим работы в активированные дни**

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- $-25^{\circ}\text{C}$  — 1-4 классы;
- $-26-29^{\circ}\text{C}$  — 1-9 классы;
- от  $-30^{\circ}\text{C}$  — отменяются занятия во всех классах.

8.2. Приостановление занятий, в связи с понижением температуры наружного воздуха, допускается после издания распорядительного акта муниципального органа управления.

8.3. В активированный день деятельность школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

8.4. В период установления затяжных морозов администрация школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11ч.00 м.).

8.5. В случае прихода обучающегося в школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

8.6. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.