

**СОГЛАСОВАНО:**

МБОУ «СШ № 8 г. Елец»  
(наименование общеобразовательного учреждения)

Краюшкина Е. Ю.  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

" " 20\_\_ г

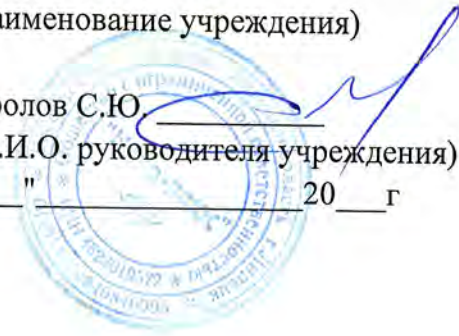


**УТВЕРЖДАЮ:**

ООО "Ника-плюс"  
(наименование учреждения)

Фролов С.Ю.  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

" " 20\_\_ г



**МЕНЮ**  
**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ**  
одноразового питания (полдник)  
на 2024 год для двух возрастных категорий  
учащихся  
в муниципальных образовательных учреждениях  
стоимостью 18 рублей

**г.Елец**

1 неделя

День 1

полдник

№сб/р ец	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7.20	7.20	16.30	16.30	30.70	30.70	299.00	299.00
685	Чай с сахаром	200/15	200/15	0.20	0.20	0.00	0.00	15.00	15.00	58.00	58.00
	<b>Итого:</b>			7.40	7.40	16.30	16.30	45.70	45.70	357.00	357.00

День 2

полдник

№сб/р ец	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7.20	7.20	16.30	16.30	30.70	30.70	299.00	299.00
697	Молоко кипяченое	200	200	5.90	5.90	6.80	6.80	9.90	9.90	123.00	123.00
	<b>Итого:</b>			13.10	13.10	23.10	23.10	40.60	40.60	422.00	422.00

День 3

полдник

№сб/р ец	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7.20	7.20	16.30	16.30	30.70	30.70	299.00	299.00
707	Сок натуральный	200	200	1.40	1.40	0.00	0.00	24.40	24.40	142.00	142.00
	<b>Итого:</b>			8.60	8.60	16.30	16.30	55.10	55.10	441.00	441.00

День 4

полдник

№сб/р ец	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7.20	7.20	16.30	16.30	30.70	30.70	299.00	299.00
699	Напиток апельсиновый	200	200	0.10	0.10	0.00	0.00	25.20	25.20	96.00	96.00
	<b>Итого:</b>			7.30	7.30	16.30	16.30	55.90	55.90	395.00	395.00

День 5

полдник

№сб/р ец	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7.20	7.20	16.30	16.30	30.70	30.70	299.00	299.00
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0.30	0.30	0.00	0.00	15.20	15.20	60.00	60.00
	<b>Итого:</b>			7.50	7.50	16.30	16.30	45.90	45.90	359.00	359.00

2 неделя

День 1

полдник

№сб/р ец	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7.20	7.20	16.30	16.30	30.70	30.70	299.00	299.00
685	Чай с сахаром	200/15	200/15	0.20	0.20	0.00	0.00	15.00	15.00	58.00	58.00
	<b>Итого:</b>			7.40	7.40	16.30	16.30	45.70	45.70	357.00	357.00

День 2

полдник

№сб/р ец	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7.20	7.20	16.30	16.30	30.70	30.70	299.00	299.00
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0.30	0.30	0.00	0.00	15.20	15.20	60.00	60.00
	<b>Итого:</b>			7.50	7.50	16.30	16.30	45.90	45.90	359.00	359.00

День 3

полдник

№сб/р ец	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7.20	7.20	16.30	16.30	30.70	30.70	299.00	299.00
639	Компот из сухофруктов	200	200	0.60	0.60	0.00	0.00	31.40	31.40	124.00	124.00
	<b>Итого:</b>			7.80	7.80	16.30	16.30	62.10	62.10	423.00	423.00

День 4

полдник

№сб/р ец	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7.20	7.20	16.30	16.30	30.70	30.70	299.00	299.00
648	Кисель ягодный витаминизированный	200	200	0.40	0.40	0.00	0.00	30.60	30.60	124.00	124.00
	<b>Итого:</b>			7.60	7.60	16.30	16.30	61.30	61.30	423.00	423.00

День 5

полдник

№сб/р ец	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.	
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	60	60	7.20	7.20	16.30	16.30	30.70	30.70	299.00	299.00
701	Напиток яблочный	200	200	0.20	0.20	0.00	0.00	35.80	35.80	142.00	142.00
	<b>Итого:</b>			7.40	7.40	16.30	16.30	66.50	66.50	441.00	441.00